

OOSTERHOUT



OKTOBER 2024 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## Transport van en naar Spanje

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f oosterhoutbruist  
@ nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinaire  
tradities*

16



*Amsterdam  
Dance Event*

36



*Een verrassende  
agenda*

40



*Altijd wat  
te winnen*

50

# *Bruisende lezer,*

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.

In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geoogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



## *Culinaire tradities*

**De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.**

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



# GENIET

VIER HET LEVEN!

## CHOCOLAT

RESTAURANT



**RESTAURANT CHOCOLAT** Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat je verrassen door nieuwe gerechten of houd vast aan de toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de internationale keuken met Franse en oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren ze heerlijke à la carte gerechten of een vier- t/m zevengangen Gastro-menu.

Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975  
[www.restaurant-chocolat.nl](http://www.restaurant-chocolat.nl)



**RESTAURANT O&O** Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipooig naar de Franse keuken. **Dorpsstraat 138, Sint Willebrord +31 (0) 165 383 249**  
[www.restaurantoeno.nl](http://www.restaurantoeno.nl)



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

**KITCHEN-STAFF** biedt op maat gemaakte cateringdiensten aan, van culinaire walkingdiners tot familiebijeenkomsten. Met ervaren chefs en verse ingrediënten garanderen we ambachtelijke kwaliteit. Flexibiliteit en maatwerk staan voorop, zodat elke klant tevreden is. Ontzorgen is onze passie; uw wens is onze missie.

Leijzenhoek 6, Oosterhout | 06-30547404  
[www.kitchen-staff.nl](http://www.kitchen-staff.nl)



# BRUIST

## Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl) of bel Lorenzo Bossers +31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**EFKENS AANDERS** Proef de authentieke smaak van Suriname bij Efkens Aanders in Oosterhout. Geniet van dagverse gerechten zoals saoto soep, broodje kip kerrie, telo bakkeljauw, rotirol en nasi/ bami met geroosterde kip. Bestel eenvoudig online, via de app of in de winkel. Catering en bedrijfslunches zijn ook mogelijk. Ook kunt u terecht bij ons voor churros. Ontdek ons uitgebreide halal menu. **Nieuwstraat 18, Oosterhout | 0162-227074 | [www.efkensaanders.nl](http://www.efkensaanders.nl)**



**MERILA** Proef authentieke Turkse smaken bij Merila in Oosterhout, al dertien jaar een begrip en sinds juli 2022 onder leiding van Fatih Görcü. Geniet van heerlijke gerechten zoals döner kebab, kipfilet, shoarma en falafel, allemaal bereid met verse ingrediënten. Kom langs in ons vernieuwde restaurant of bestel voor thuis. **Zuiderhout 13, Oosterhout | 0162 490 777 [www.merila-oosterhout.nl](http://www.merila-oosterhout.nl)**

# RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK  
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

**Q-PROMOTIONS.NL**

    
Follow us online

## Ben je op zoek naar een advies dat past bij jou?

Het startpunt voor elke particulier en ondernemer,  
administratief en/of belastingadvies **AFORTUNA**.

Dankzij zijn brede expertise beperkt Aart Blokland (eigenaar van Afortuna) zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening. Ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling en budgetcoaching en begeleiding van startende zzp'ers kan je bij hem terecht.

Zowel bedrijven als particulieren kunnen bij AFORTUNA aankloppen. "Het eerste gesprek is altijd gratis. Wat wil je precies, waar heb je behoefte aan? Ben ik vanuit mijn deskundigheid niet in staat om daarop aan te sluiten, dan zeg ik dat eerlijk en verwijs ik je door. Gaan we een samenwerking aan? Dan spreken we de kosten af. Een vast tarief, waarbij er tussendoor altijd kosteloos vragen gesteld mogen worden."

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid.

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan jouw vraag!



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

**AFORTUNA**  
Administratie- en Belastingadviesbureau

Johanna van Polanentoren 6, Breda (centrum bij NS-station) | 06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl | [www.afortuna.nl](http://www.afortuna.nl)

# START JOUW DAG MET YOGA!

“Als je jouw dag start met yoga ervaar je een fijne en positieve start van jouw dag. Bewust een moment voor jezelf, van jou alleen. Voordat je nieuwe indrukken ervaart, naar je (thuis) werkplek gaat of de waan van de dag je wellicht inhaalt. Ik wil mensen dus vooral inspireren dat moment voor zichzelf te nemen. In Azië is yoga echt een way of life, in Nederland worden we vaak geleefd. Het zou mooi zijn als yoga in Nederland ook meer een leefstijl wordt.” Aan het woord is Marieke Rombouts, de gedreven eigenaresse van yogastudio Yellow&You in Oosteind.



EEN RUSTMOMENT  
VOOR JEZELF

Marieke volgde ooit een sportopleiding en een gecombineerde master van psychologie, pedagogiek en sociologie. Daarna ging ze werken bij de overheid. Daar bleek echter niet haar hart te liggen. Na een verlieservaring besloot ze te kiezen voor het onbekende en op wereldreis te gaan. “In Vietnam kwam ik voor het eerst in aanraking met yoga. Als oud-turnster ben ik mijn lenigheid nog niet verloren en voor mij was direct duidelijk dat ik hier meer mee wilde doen. Mijn reis eindigde met een opleiding in yoga en ayurveda in India.” Het openen van een yogastudio bij terugkomst in Nederland was daarmee een logische stap.



## LAAGDREMPELIG STARTEN

“Sindsdien is mijn motto Trust your personal journey. Ik gun het iedereen om zijn of haar eigen yogapad te bewandelen; te starten of voort te zetten. Ik doe mijn best om een fijne, veilige omgeving te creëren. De groep bestaat uit maximaal 8 personen dus er is ruimte voor persoonlijke aandacht. Yoga, specifiek hatha yoga, is de klassieke vorm van yoga die ik beoefen. Je kunt op een laagdrempelige manier kennismaken met yoga en zelf ervaren dat het helemaal niet zweverig is én dat je er niet super flexibel voor hoeft te zijn. Ervaar de kracht van yoga in de vroege ochtend!”



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

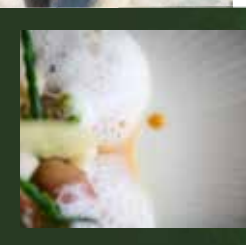
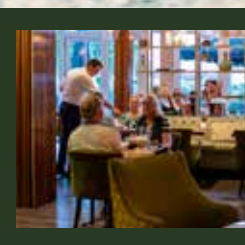
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 - 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 - 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

 **Bamboo  
basics**

Ze hebben een goede pasvorm en zijn aan  
de bovenzijde naadloos afgewerkt met  
een mooi glad en soepel boordje. Door  
deze zachte afwerking geven deze slips  
nauwelijks druk op de buik. Behalve door de  
zachtheid zit bamboe bamboe ondergoed  
ook heerlijk omdat het goed vocht opneemt  
en hypoallergeen is.

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks**

Wat is er nou leuker dan het najaar beginnen met Happy  
Socks om je voeten? Want de gekke prints maken elke  
dag een stuk kleurrijker. Nu met nieuwe cadeaudozen.



# KLAAR VOOR HET NAJAAR

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Ook nog duurzaam*



**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo, stoute jongen  
in het Spaans, zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts voor heren en  
jongens zijn speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!

*Een tikkeltje  
rebels*

Oroblu is hét Italiaanse  
legwear en bodywear  
merk voor de elegante,  
zelfbewuste vrouw.



*Het meest  
verkochte  
party  
kniekousje*

**OROBLU**



# MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE  
SHOWROOM  
VOOR EEN  
GRATIS  
ONTWERP.

 Bij ons bent u zeker van uw aankoop 



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



**CHRIS WIERMANS**

Meer weten?  
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg  
013 4627420  
info@hamerstilburg.nl  
www.hamerstilburg.nl

# De perfecte witte tanden?

Iedereen wil een mooie glimlach. Een wit gebit geeft een gezonde uitstraling en meer zelfvertrouwen. U durft weer te lachen en uw tanden te laten zien.

Tanden worden donkerder doordat kleurstoffen uit voedingsmiddelen vanuit de tandplak in het glazuur dringen. Ook roken is een oorzaak van verkleuringen. Bovendien worden tanden donkerder naarmate u ouder wordt. De vorming van tandbeen gaat namelijk altijd door, waardoor de laag geelkleurig tandbeen dikker wordt. De glazuurlaag wordt juist dunner door slijtage. Bleken is medisch gezien niet nodig, maar het oog wil natuurlijk ook wat. Overweegt u een bleekbehandeling? Kies dan voor een veilige en verantwoorde manier. Bleek uw tanden altijd onder begeleiding. U kunt daarvoor uiteraard bij ons terecht!



**Wilt u meer weten over de mogelijkheden?**  
Scan de QR-code en maak een afspraak of neem contact op. Het eerste consult is altijd gratis.



🌐 [www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)

☎ 076 – 5877020

✉ [info@tppvdgaag.nl](mailto:info@tppvdgaag.nl)

📍 Alard Duhamelstaat 78,  
Breda

Tandenbleken

Kunstgebit

Frameprothese

Implantaten



## LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



## MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

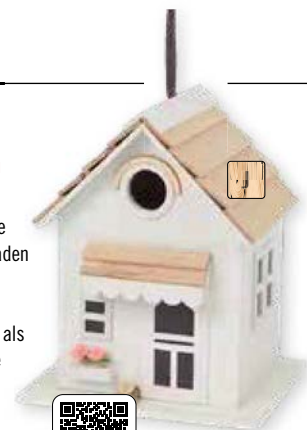
## ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. [www.zabroni.com](http://www.zabroni.com)



## VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## Oktober laat je dansen op de wind

## LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.

[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Een mooi boeket

## voor iedere gelegenheid!

Zomaar een bosje bloemen kun je natuurlijk overal kopen, maar als je echt op zoek bent naar een mooi boeket, samengesteld uit verse bloemen van de best mogelijke kwaliteit, dan moet je bij BloemenInterieur in Raamsdonksveer zijn.

"WIJ MAKEN U MAAR AL TE GRAAG BLIJ  
MET EEN MOOI EN ORIGINEEL BOEKET"

BloemenInterieur biedt op maat samengestelde bloemboeketten en diverse cadeauartikelen, waaronder geurkaarsen, tekstbordjes en Delfts blauw.

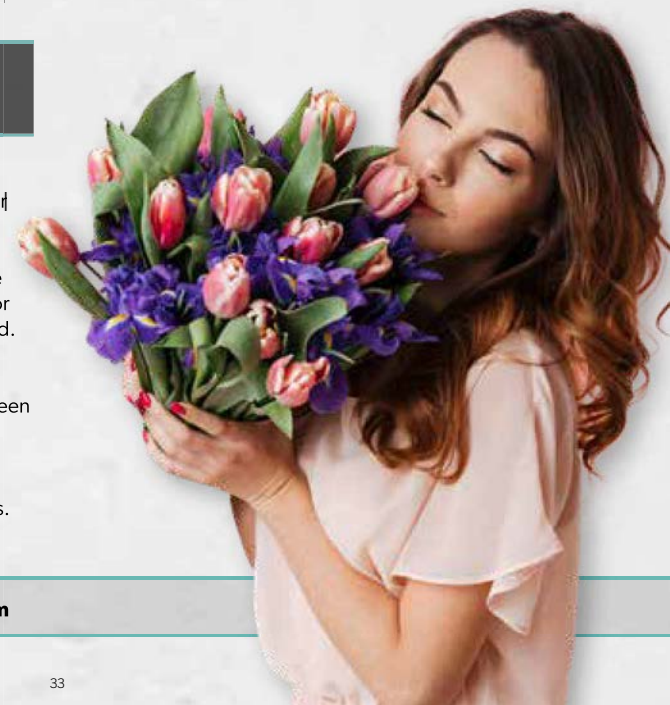
Naast particuliere klanten bedienen we ook de zakelijke markt met een handige bezorgservice. Bestellingen vóór 13.00 uur worden dezelfde dag nog in de regio bezorgd.

Gratis parkeren voor de deur maakt het afhalen gemakkelijk, terwijl een hartelijke ontvangst zorgt voor een positieve ervaring.

Of je nu een speciale gelegenheid viert of jezelf wilt verwennen, bij BloemenInterieur vind je altijd iets moois.



OOK VOOR CADEAUARTIKELEN



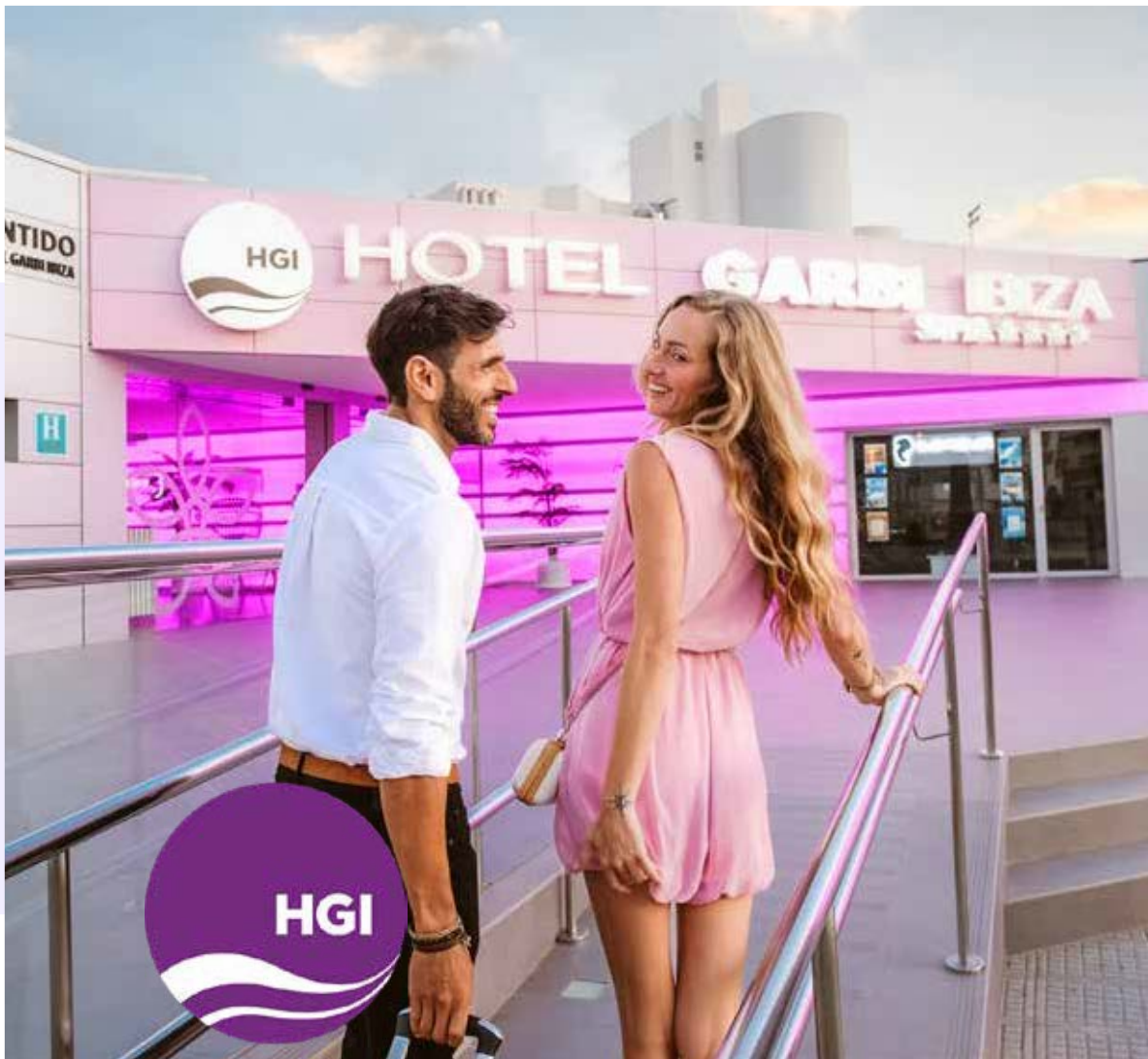
100%  
TEVREDENHEIDS-  
GARANTIE

NIET GOED? EEN NIEUWE BOS!  
NIET GOED? EEN NIEUWE BOS!



BloemenInterieur

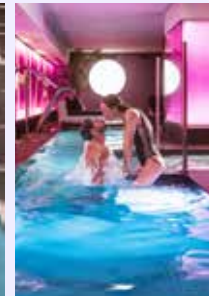
Gangboord 1A, Raamsdonksveer | 0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | [www.bloemeninterieur.com](http://www.bloemeninterieur.com)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



## *Amsterdam Dance Event*

**Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.**

**G**edurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muziekliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

*16 t/m 20 oktober 2024*

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf. [www.tcsamsterdammarathon.nl](http://www.tcsamsterdammarathon.nl)

**ZONDAG 6 OKTOBER 11:00 - 16:00 UUR**

## VINTAGE EN BROCANTEMARKT

Brocanteurs en particuliere vintage liefhebbers brengen hun mooiste vintage, brocante, curiosa en sixties items mee zodat de bezoekers van deze markt weer heerlijk kunnen snuffelen tussen al dat moois. Dus ben je op zoek naar dat ene item voor je verzameling, vintage kleding, gerestylede meubels, lp's, mooie brocante en leuke nostalgische hebbedingetjes, kom dan genieten in Buurthuis Keijenburg, **Buurthuis Keijenburg | Keijenburg 70, Roosendaal**



**WOENSDAG 9 T/M ZONDAG 13 OKTOBER**

## TENTOONSTELLING IK BEN IK

Begin september gaan jongeren in Popup Club 'Ik ben ik' creatief aan de slag met tekenen, schilderen, collage maken, fotografie en het maken van een ruimtelijk object van bijvoorbeeld klei, karton of recycle materialen. Tijdens Coming Out Roosendaal 2024 zijn deze kunstwerken te zien als tentoonstelling in het Tongerlohuis.

**Kerkstraat 1, Roosendaal**



**DONDERDAG 24 EN VRIJDAG 25 OKTOBER**

## FACE THE FUTURE



De legendarische Nederlandse illusionist Hans Klok keert terug op het podium met een spectaculaire nieuwe show: Face the Future. Geïnspireerd door de razendsnelle technologische ontwikkelingen in AI en Virtual Reality, nodigt hij je uit om samen met hem een ongelooflijke magische reis door de tijd te maken. Het verhaal begint met Hans Klok die een online avatar creëert als oplossing voor de uitdagingen van een illusionist in 2024. Face the Future is een verhaal over het onder ogen zien van jezelf, wat er gebeurt wanneer de mens in conflict komt met technologie en een blik op de menselijke kant van Hans Klok. Maar bovenal is het een spectaculaire familieshow zoals de wereld nog nooit heeft gezien.

**De Kring Roosendaal | Kerkstraat 1, Roosendaal**

**ZATERDAG 12 OKTOBER**

## SARADAG OOSTERHOUT

Dit jaar voor de 10e keer! Voor alle Oosterhoutse Sara's uit 1974 is er vandaag vanaf 10.00 uur een compleet verzorgde dag vol gezelligheid, met activiteiten, lunch, diner en op z'n tijd een drankje.

**Binnenstad Oosterhout**



**VRIJDAG 25 OKTOBER 20:15 - 21:55 UUR**

## BEVRIJDINGSconcert OOSTERHOUT

Op 25 oktober wordt er tijdens het Bevrijdingsconcert Oosterhout gevierd dat Oosterhout 80 jaar bevrijd is. 80 jaar mogen leven in vrijheid, dat is bijzonder. In deze periode worden er dan ook verschillende activiteiten georganiseerd als onderdeel van 80 jaar bevrijding Oosterhout. Tijdens dit gratis concert hoor je de adembenemende muziek van Zagan Military Band, Choir of the University of Wroclaw 'GAUDIUM' en Natalie Salek. Dit concert is gratis toegankelijk. Reserveren is wel verplicht! Maximaal 4 kaarten per reservering.

**Theater de Bussel, Torenstraat 10 Oosterhout**



**DONDERDAG 31 OKTOBER OM 20:15 UUR**

## OP EEN MOOIE PINKSTERDAG



De musical Op Een Mooie Pinksterdag vertelt het verhaal van een ondernemersgezin waarin iedereen langs elkaar heen leeft zonder echt naar elkaar te kijken. Geheimen, idealen en de zoektocht naar vrijheid houden de gemoeden bezig, terwijl de druk en de opinie van de maatschappij sterk voelbaar zijn. Ondersteund door de tijdloze liedteksten van Annie M.G. Schmidt, laat Invitéater je met hedendaagse inzichten de jaren '60 opnieuw beleven. Invitéater ontving voor Romeo na Julia de Cultuurprijs 2023.

**De Kring Roosendaal | Kerkstraat 1, Roosendaal**



DANSLESSEN  
KINDERFEESTJES  
ZAALVERHUUR  
BEDRUKKEN  
EVENTS!

DANSLESSEN VOOR ALLE  
LEEFTIJDEN IN HET CENTRUM  
VAN OOSTERHOUT!

VAN MODERNE DANS TOT  
HIP-HOP, DANCEHALL,  
ZUMBA, PEUTERDANS EN NOG  
VEEL MEER!

BENIEUWD NAAR HET  
LESROOSTER? OF WIL JE EEN  
GRATIS PROEFLES  
AANVRAGEN?

SCAN DAN DE QR-CODE!



06-39859977

INFO@EIGENWIJZER.NL

@EIGENWIJZER\_DANS\_AKADEMIE

EIGENWIJZER DANS AKADEMIE

MERK VAN DE MAAND: Trenker



-20%  
op de adviesprijs

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313 | www.brockshomeopathie.nl

Deze plek  
is gereserveerd

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

# Motorrijlessen Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig  
€ 25,- inschrijfgeld

INTAKE  
100 MINUTEN  
VOOR € 50,-



SCHRIJF  
JE NU IN!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

# HERFSTACTIE: Draaien en winnen met Melano!

Bij besteding van €50,- aan Melano sieraden, mag je een keer draaien aan onze ballenautomaat. Altijd prijs, met als hoofdprijs een Melano shoptegoed van maar liefst €50,-!

Mis het niet!



Ontdek de nieuwste Melano collectie bij Knip Scheer & Meer vanaf oktober.



Scan de QR-code voor meer informatie!



## 10 Onmisbare Tips voor een Stralende Zomerhuid

De zomer is het perfecte moment om te stralen met een gezonde, glanzende huid. Volg deze 10 huidverzorgingstips om jouw huid te beschermen en te laten stralen in de zomerzon:

- Dagelijkse hydratatie:** Begin je dag met een hydraterende crème om je huid soepel en gehydrateerd te houden. Zoek naar producten met hyaluronzuur voor extra vocht.
- Grondige reiniging:** Reinig je gezicht twee keer per dag met een milde reiniger om vuil, zweet en make-up te verwijderen zonder je huid uit te drogen.
- Exfolieer regelmatig:** Gebruik één tot twee keer per week een milde exfoliant om dode huidcellen te verwijderen en de natuurlijke glans van je huid te onthullen.
- Voedende serums:** Integreer antioxidanten zoals vitamine C-serums in je routine om je huid te beschermen tegen vrije radicalen en om een gezonde glans te bevorderen.
- Zonnebrandcrème:** Gebruik elke ochtend een zonnebrandcrème met SPF 30 of hoger, liefst met een minerale filter. Vergeet niet om elke twee uur opnieuw aan te brengen, vooral na zwemmen of zweeten.
- Aftersun verzorging:** Gebruik na blootstelling aan de zon een kalmerende aftersun lotion of aloë vera-gel om je huid te hydrateren en te herstellen.
- Nachtelijke verzorging:** Breng voor het slapengaan een voedende nachtcrème aan om je huid te helpen herstellen en verjongen terwijl je slaapt.
- Verfrissende mists:** Houd een hydraterende gezichtsspray bij de hand om je huid gedurende de dag te verfrissen en hydrateren.
- Beschermende kleding:** Draag een hoed en lichtgewicht, ademende kleding om je huid te beschermen tegen de zon.
- Gezond eten en drinken:** Vergeet niet om veel water te drinken en antioxidantenrijke voedingsmiddelen te eten zoals bessen, noten en groene bladgroenten om je huid van binnenuit te voeden.

Door deze tips te volgen, houd je je huid stralend en gezond, klaar om te genieten van de zon. Bescherm, verzorg en straal deze zomer! Wil jij een advies op maat? Neem dan contact met ons op.



Miriam Duijvestijn

Praktijk voor natuurlijke huidverbeterende gezichts- en lichaamsbehandelingen.

"Lekker in je vel geeft een stralend uiterlijk"

#### CLIËNTENERVARINGEN

"Na een traject van 10 behandelingen, waaraan ik begon in een burn-out met ook heel veel lichamelijke pijnklachten voel ik mij herboren. uit de grond van mijn hart, DANKJEWEL!!"



Pastoriestraat 4, Made  
06-24316949

**Gordijncentrum** by Jan & Claudia 50 jaar specialist in

RAAMDECORATIE  
& VLOERKLEDEN



Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw speciaalzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaar van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

**BRUIST**

Als het *weer* niet meezit, zorg dan zelf voor een *goede bui*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

for fashion  
**INEZ**

- ENJOY-
- GEISHA-
- ANGELS-
- C&S-
- YEST-
- BINDI-
- RED BUTTON-
- RAGWEAR-
- GIPSY-
- FOS-
- TQ-

Red Button®



99.99

74.99

Zuiderhout 75, 4904 AV Oosterhout 0162-456732 www.inezforfashion.nl



# Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

## INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

## De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Los de rebus op.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 op [www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen) of via QR-code.



Maak kans op:

## 5 Yogalessen

t.w.v. € 55,-



De dag starten met yoga is een fijne en positieve start van de dag. Bewust met een moment voor jezelf, van jou alleen. Voordat jij nieuwe indrukken ervaart, naar je (thuis)werkplek gaat of de waan van de dag jou wellicht inhaalt. **Los de puzzel op en ervaar de kracht van yoga!**

06 20734098 | [info@yellowandyou.nl](mailto:info@yellowandyou.nl) | [www.yellowandyou.nl](http://www.yellowandyou.nl)

h	x	d	z	v	u	e	o	l	t	i	kracht
r	y	a	q	o	j	e	u	d	h	n	positief
p	r	d	l	a	f	b	d	k	c	s	yoga
q	c	o	g	e	i	s	b	u	a	p	ademhaling
a	t	o	n	x	r	k	x	j	r	i	inspireren
l	y	i	m	s	t	z	q	z	k	r	oefening
o	n	j	z	t	e	e	a	v	y	e	rust
g	z	b	a	d	e	l	n	t	e	r	relax
a	d	e	m	h	a	l	i	n	g	e	
j	r	f	t	s	u	r	l	m	b	n	
y	h	t	y	x	w	i	n	f	i	b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 via QR-code of [www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen)



**Van Mossel**

**WISSEL  
WEKEN  
SWITCH NU VOORDELIJG**

**NAAR WINTERBANDEN OF EEN NIEUWE AUTO**